

El bebé está a punto de llegar, así que, a partir del 7° mes de embarazo, es conveniente tener la bolsa de la clínica preparada, sobre todo, por si se adelanta el parto.

Calpep bebé te recomienda:

-Para el recién nacido:

- pañales
- 6 jubones+ranita ó bodys abiertos
- 3 polainas faja (invierno) ó patucos (verano)
- 1 par de manoplas
- 2 gorrito de nacimiento
- 2 pijamas maternales
- 2 conjuntos de terciopelo (invierno) ó algodón (verano)
- 1 manta de terciopelo doble (invierno) ó algodón (verano)
- baberos
- chupete recién nacido
- toallitas bebé
- crema protectora para las irritaciones de la piel
- gasas y alcohol de 70° para el cuidado del ombligo
- un cepillo muy suave

Para la mamá:

- neceser con artículos de higiene personal: cepillo y pasta dental, desodorante, peine o cepillo, esponja, gel, crema, goma para el pelo...
- documentación personal y familiar: historial de embarazo, carné identidad, cartilla de la S.S...
- compresas.
- braguitas de algodón o desechables.
- discos absorbentes para el exceso de leche.
- 2 sujetadores ( en caso de amamantar, propios de lactancia).
- 2 camisones (en caso de amamantar, que favorezcan la lactancia).
- bata y zapatillas.
- ropa y calzado cómodo para la salida de la clínica.
- un libro o algún entretenimiento.

Para el papá o acompañante:

- zapatillas y ropa cómoda.
- un cámara de fotos.
- mucho apoyo y ánimo .

Desde Calpep bebé , ¡¡muchas felicidades y enhorabuena!!